

# 心コンサル☆みちの実践コミュニケーション心理学NLP⇒ **幸せ脳力アップ∞!**



不幸せ脳		幸せ脳	超幸せ脳
 <p>「自分が好き」なんて言えない 「どうせ自分なんてこんなもん」</p>	自分のこと	「自分が好き」と言える 可能性を信じている	価値ある存在と思っている 世の中に違いを生み出せると信じている
「ついてない」ことが多い	日々の出来事	「ラッキー」なことが多い	偶然会いたい人に会えたり、 自然と願いが叶っていることが多い
他者貢献できる大きなもの「日本の教育を変える!!」であるべき 夢がない人はダメだ 叶えられない人もダメだ	夢・願望	自分本位の小さなもの 「可愛い服ほしい。新しい車がほしい」から他 者貢献できる大きなものなどたくさん 叶うとか叶わないに関らず、気楽に話せる	より良い地域、社会、国、世界を目指して ビジョンを示しリーダーシップを発揮 多くの人が共感して集まってくる
上手くいかない原因探し 「なんで上手くいかないんだろう？」 「どうして私は出来ないんだろう？」	思考の傾向	上手くいく方法探し 「どうしたら上手くいくんだろう？」 「誰に聞いたらわかるかな？」「まずは、今 出来ることをやる！」	直観に導かれ、アイデアがあふれてくる シンプルで明確
上司や周りに批評されないために、田々過ごしている	仕事の姿勢	誰のために、何のために、自分の仕事が必要なのか知っている 日々改善を考えている	関わる人への愛情、情熱・使命感を持ち 地域、社会、国、世界、未来へ与える影響を 常に考慮している
愚痴、不安、心配、怒りに関する話題が多い 何かにつけ出来ない理由を言う	友人の傾向	明るい、楽しい、幸せな話題が多い 応援し協力してくれる人が多い	互いに尊敬、喜びも悲しみも分かち合う 良い影響を与えあう仲間
「この人とは気が合わない。なるべく近づかないようにしよう」	意見が合わない人と	「そんな考え方をする人もいるのか。新しい発見だ。視野が広がるから、これからも仲良くしていこう」	仲良しになれる 正直にディスカッションできる 互いの違いを生かし、新しいものを生み出す
ミスやいたらないところが目について、イライラすることが多い	家庭パートナー	仲良し、感謝 個性の違いを尊重している	互いが個性を伸ばし夢を実現させていくために 心身ともに協力しあう、一番の応援者
なかなか気分を変えられない 変えられない自分を責めて、 さらに落ち込んでいく	感情が乱れた時	すぐに気分を変えられる なかなか変えられないときも、 そんな自分も受け入れている	これまでの自分を超越していくサインと捉え、 ステップアップに変える
「サイアク～」 「できん」 「もう駄目だ」 「やっぱりムリ」	失敗したとき	「良いフィードバックになった」 「次はこうしてみよう！」	失敗という概念がない ありのままにとらえている

※いつもどちらかに傾いて、いったり来たりしているのが人間。  
NLPは切り替えが出来る。  
落ち込みたいときは落ち込む選択の自由がある。

ここを高めていくのが  
**NLPプラクティショナーコース**

ここを高めて行くのか  
**NLPマスタープラクティショナーコース**